



## "לפני שנפרדים..."

### פעילויות סיכום ופרידה

#### מטרת הפעילות:

- יצירת מרחב לפרידה אינטימית קבוצתית לצד אירועי הפרידה הגדולים שמתקיימים במוסד
- התייחסות, סיכום ועיבוד אירועי התקופה
- איחולים וצידה לדרך בין חברי הקבוצה

#### תיאור הפעילות:

פעילות זו תתבצע **בחלק** ממערך פעילויות בנושא פרידה.

במערך יהיו פעילויות שיעסקו בפרידה מהקבוצה/כיתה, ופעילויות שיעסקו בפרידה ובתהליך האישי שכל חניכ/ה עברו. פעילות זאת תעסוק בסיכום אישי של החניכ/ה.

מומלץ לתכנן היטב כדי שלא יהיו חניכים/ות חסרים- דבר אשר משמעותי בכל פעילות, אך אף יותר בפעילות פרידה.

#### מהלך הפעילות:

שלב	מתודה	זמן	דגשים
כניסה לאווירת הפעילות	בחדר יהיו תלויות תמונות מפעילויות שונות שחוו השנה. ברקע תהייה מוזיקה שקטה/ שירים בנושאי פרידה. כל חניך יסתובב בין התמונות ויבחר מה הייתה הפעילות שהכי התחבר אליה. לאחר מכן יערך סבב שיתוף.	10 דק	חשוב לתת את התחושה שאין תשובות נכונות או שאינן נכונות. הכל לגיטימי. התשובות מן הסתם יהיו שונות ומגוונות, ניתן להשתמש בכך כדי לנרמל ולתווך את זה שכל אחד חווה פרידה אחרת, כפי שכל אחד חווה את הפעילויות אחרת.
התבוננות אישית	כל חניכ/ה מקבל/ת דף ובו מספר שאלות על השנה החולפת (מצורף לפה). החניכ/ה יתבקש להתבודד לכמה דקות ולהשיב על השאלות. נאמר ונדגיש כי הדף הינו דף אישי ואף אחד לא יראה אותו. בסיום הזמן שהקדשנו למילוי הדף בבקש מכל אחד לקפל את הדף. נחלק את התלמידים לזוגות/שלשות, בהם כל אחד ישתף כיצד היה לו למלא את הדף? (האם הופתעת ממה שכתבת? זה היה צפוי? אלו רגשות התעוררו בחניכ/ה בעת מילוי הדף? מי שרוצה לשתף בשאלה ספציפית ומה שענה עליה- מוזמן גם כן.	20-30 דק	ניתן להפריד את מקומות הישיבה, שיהיה מרחק בין חניך לחניך כדי לאפשר את הרצינות וההתכנסות. במידה ויש חניכים שמתקשים להתחבר למתודה – מומלץ לחשוב על התבוננות קלילה יותר. מענה בע"פ וכד'. מטרת הדף היא לעורר למחשבה על השנה, לאו דווקא לסכם את כולה.
סבב לוקח נתן	על הגב של כל חניכ/ה מדבקים דף ועליו ציורים של תיקים. (אפשר גם לתת לכל חניכ/ה שקית קרטון ששמו כתוב עליה/ שקית בד) נותנים 15 דק בהם כל אחד מסתובב בחדר וכותב על הגב או על פתק שנכנס לשקית של כל אחד <b>משהו שהוא לוקח ממנו</b> - משהו שהוא למד ממנו, תכונה חיובית שהוא ראה בו וכו'. או <b>משהו שהוא נותן לו</b> - צידה לדרך, איחול ועוד.	15-20 דק	חשוב שההנחיה תינתן כשברור שכולם כותבים לכולם, וגם תוך כדי מסתובבים על המדריכ/ה להיות ער ולהכווין במידת הצורך כדי שכל חניכ/ה יצא מהפעילות מועצם ממה שאחרים ראו בו ומאחלים לו להמשך.



## "לפני שנפרדים..."

### פעילויות סיכום ופרידה

	10 דק	במרכז החדר מונחת קערה עם ממתקים שונים. כל חניכ/ה בוחר ממתק ומברך איתו החבר שיושב/ת מימינו/שמאלו. או שכל חניך לוקח ממתק ומברך את עצמו איתו ובהקשר אליו להמשך, לדוגמא סוכריה על מקל- אני מאחל לעצמי שבשנה הבאה הכלים שקיבלתי השנה יקלו עלי.	מסיימים עם טעם טוב... (אפשרות לסבב נוסף)
		בהתאם לדברים שעלו במהלך הפעילות המדריכ/ה יסבמו, עם דגש על התהליכים החיוביים שהוא ראה ושחניכים/ות עברו השנה, התבגרו, התמודדו וכו.	סיכום

ציוד נדרש:

- תמונות מפותחות מפעילויות עטים
- דפי סיכום שנה אישיים מודפסים כמספר התלמידים
- דף לסבב לוקח נותן/שקית קרטון/שקית בד
- קערת ממתקים אם בוחרים לבצע את הסבב האחרון

## בהצלחה!!



"לפני שנפרדים..."

פעילויות סיכום ופרידה

הייתי רוצה לומר לחברי לכיתה/קבוצה...

---

---

---

---

משהו שהייתי רוצה שיזכרו ממני...

---

---

---

---

משמח אותי שהצלחתי השנה...

---

---

---

---

---

---

---

---

חבר שאני מרגיש שיש לי משהו פתוח איתו, מה זה? ואיך אני יכול להגיע עימו לסגירה?

---

---

---

---

---

---

---

---

החוויה הכי חיובית שהייתה לי השנה...

---

---

---

---

---

---

חוויה לא נעימה שהייתה לי השנה...

---

---

---

---

---

---

מעציב אותי שלא הצלחתי השנה...

---

---

---

---

---

---

אל תבכה בגלל שזה נגמר, חיך בגלל שזה קרה...