



פיתוח למידה פעילות ליווי

שיפה ושונה תהא השנה אשר מתחילה לה היום...

פעילות לקראת ראש השנה

מעגל השנה-חגים, עונות ומסורות מהווים עוגנים שניתן לעבוד סביבם בפעילויות החווייתיות עם הנערים. ביכולתנו לחבר את הנער לתקופה המתקרבת, לסייע לו להעמיק ברגשותיו סביב מאפייני התקופה ולייצר שיח קבוצתי או שיח פנימי של הנער עם עצמו.

בהצלחה

תשליך אישי-

- מנחה הפעילות ידבר באופן וברמה שמתאימה לו/לקבוצה על מנהג התשליך
<https://he.wikipedia.org/wiki/%D7%AA%D7%A9%D7%9C%D7%99%D7%9A>
- ניתן לקיים דיון: האם 'ההשלכה' היא העיקר? או שהשלבים לאחר 'השלכת' את החטא מהווים חלק מהותי בתהליך?
- כל נער יקבל פתק ויכתוב עליו מאפיין אישיותי/התנהגותי/הרגל שהיה מעוניין להשליך מעליו. הפתקים יהיו אנונימיים. ניתן לכתוב יותר מפתק אחד.
- המנחה יאסוף את כל הפתקים לכלי, יערבב ויחלק פתק לכל אחד. (יש לשים לב שאף נער לא קיבל את הפתק שכתב בעצמו. ובמידה וכן – יוחלף הפתק).
- המנחה יערוך סבב בין המשתתפים בו כל אחד ייתן עצה איך להתמודד כדי להצליח להשליך את הכתוב בפתק. יש להדגיש מראש שכותב הפתק לא עומד למשפט, אלא חבריו "נכנסים לנעליו" ומציעים את דרכם כיצד להיפטר ממה שנכתב בפתק.
- ניתן לנצל את הפעילות להדגיש את כוח הקבוצה בשינויים שהפרט רוצה לבצע בחייו- בעצות, הכוונות ובתמיכה ממשית.

פלפל הדרכות

איציק 050-2099899

אהודי 050-5962890



פיתוח למידה פעילות ליווי

תשליך קבוצתי- (מתאים לקבוצה שממשיכה יחד משנה קודמת)

(יכול להתקיים בהמשך לתשליך האישי או כפעילות בפני עצמה)

- מנחה הפעילות ידבר באופן וברמה שמתאימה לו על מנהג התשליך-

<https://he.wikipedia.org/wiki/%D7%AA%D7%A9%D7%9C%D7%99%D7%9A>

- משחק קליעה למטרה: יוצג לוח קליעה למטרה (קנוי/מוכן בעבודת יד). כל משתתף בתורו, אוחז בחץ/כדור, מודיע לאן הוא רוצה לקלוע ומתנסה בקליעה למטרה שהגדיר.
- המנחה ידבר על מה היה יכול לסייע כדי להגיע למטרה? אימון, כיוון, דיוק. ניתן גם לעסוק בצורך להשליך את מה שמכביד ומונע לפגוע (ציפייה לא ריאלית, לחץ ועוד).
- כעת יתבקשו חברי הקבוצה להעלות דברים פחות חיוביים שאירעו לקבוצה בשנה שחלפה, אירועים והתנהגויות. (על מנחה הפעילות להזכיר שהאירועים עולים ככותרות - וחלילה לא ברמה האישית/סגירת חשבונות וכו).
- הקבוצה תחולק לצוותי חשיבה. כל צוות מעלה מספר רעיונות כיצד אפשר להשליך אירועים אלה ולהימנע/להפחית אירועים דומים בשנה שנפתחת. ניתן לשתף זאת בשיח של כלל הקבוצה.
- לאחר השיח ניתן להתייחס ליכולת הקבוצתית: איך לסייע אחד לשני להשליך את מה שמקשה או מעיק? מה הצורך לשים לב למה שעובר על החבר? כיצד מתבטא הכוח של הקבוצה בהקשר הזה? ועוד.

רוצים עוד פעילויות מגניבות?

בקרר באתר שלנו:

פלפל הדרכות 

pilpel.org.il

איציק 050-2099899 

אהודי 050-5962890 



פיתוח למידה פעילות ליווי



ותשליך במצולות ים



ותשליך במצולות ים



ותשליך במצולות ים



ותשליך במצולות ים



פלפל הדרכות 

איציק 050-2099899 

אהודי 050-5962890 