



פיתוח למידה פעילות ליווי

ונאמר 'אמן' - סעודת אמנים עם טוויסט

פעילות לקראת ט"ו בשבט

קצת רקע-

סעודת אמנים היא מנהג של עריכת סעודה מרובת משתתפים שבה אומרים המשתתפים מאה פעמים אָמֵן, כסגולה. דוד המלך תיקן שעל כל יהודי לברך בכל יום מאה ברכות. בסעודת אמנים נאמרים מאה אמנים בה לבדה, בנוסף לאלה המצטברים במשך היום. כדי להגיע למאה אמנים בסעודה מביאים מזונות מסוגים שונים, המאפשרים לברך עליהם את חמש הברכות שלפני האכילה (מלבד "המוציא") - מזונות, גפן, עץ, אדמה, שהכל. כל אחד מהמשתתפים בסעודה מברך בקול רם את הברכה המתאימה למזון שלפניו, וכל יתר המשתתפים עונים אמן. לפני הברכה ניתן להביע משאלת לב/תפילה, בשקט או בקול רם.

מהלך הפעילות-

- הקבוצה/כיתה תתכנס בחדר סביב שולחן הגדול מספיק ומאפשר לכולם לשבת סביבו.
- על השולחן יערכו מזונות המתאימים לסעודת אמנים (עוגיות, מיץ ענבים, פירות, ירקות, בייגלה, שוקולד ועוד). ניתן להעריך לזה בקנייה מראש, או לבקש מכל חניך להביא עמו מאכל/חטיף מתאים.
- מנחה הסעודה יסביר על הסעודה, מהותה ועל החיבור שנעשה לתפילות ומשאלות הלב האישיות שלנו.

פלפל הדרכות

איציק 050-2099899

אהודי 050-5962890



פיתוח למידה פעילות ליווי

- בנספח וכן באתר פלפל מצורף דף שילווה את הסעודה- ובו לכל מאכל, ישנה גם שאלה המאפשרת חיבור אישי. (ניתן להדפיס את הדף כמספר חברי הקבוצה, או להקרינו על הלוח בחדר בה נערכת הסעודה).
- כל אחד בתורו עונה על השאלה המצורפת, מברך על המאכל והקבוצה עונה אמן.

הצעות נוספות-

- אפשרי להרחיב את הפעילות בעוד קטע פתיחה טרם הסעודה העוסק בנושא ברכות. לחבר את החניכים להגדרה המילונית- בְּרָכָה -איחול לטוב. בְּרָכָה- היא תפילה קצרה שנאמרת בזמן קיום מצווה, מועד או חוויה יוצאת דופן בחייו של אדם. כמו כן ישנה חובה הלכתית, לברך קודם האכילה ולאחריה. לדבר (בהתאמה לגיל החניכים ויכולת הדיון שלהם)- על המקומות בחיים בהן אנו מרגישים מבורכים, מי מברך אותנו? מה היכולת שלנו לברך את עצמנו? לזמן לחיינו ברכה? ניתן להציע לחניכים להוסיף ברכת שהחיינו- במידה ויש פרי חדש שטרם אכלו בסעודה. ולחבר זאת להתחדשות שהיו רוצים שתהייה בחייהם בתקופה הקרובה.
- ניתן להביא דפים ועטים ולאפשר לחניכים לכתוב שאלות משלהם המחוברות לברכות שונות שאינן מופיעות בסדר סעודת האמנים הסטנדרטי.

פלפל הדרכות

איציק 050-2099899

אהודי 050-5962890



פיתוח למידה פעילות ליווי

ציוד נדרש-

- דף הנחיות מודפס/ מחשב+מקרן להצגת הדף
- מאפים
- מיץ ענבים וכוסות
- פירות
- ירקות
- חטיפים

רוצים עוד פעילויות מגניבות?

בקרו באתר שלנו:

pilpel.org.il

פלפל הדרכות 

איציק 050-2099899 

אהודי 050-5962890 

מה מלין אותי? (עושה לי טוב/ נותן לי אנרגיה)

ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם,
בורא מיני מזונות

ערך שמקודש עבורי? שחשוב לי לדבוק בו ולהביאו
לקבוצה, ולמה?

ברוך אתה ה' אלקינו
מלך העולם בורא פרי הגפן

איילו פירות אני אצמיח בתקופה הקרובה? (הצלחות)
מה/ מי יכול לסייע לי בכך?

ברוך אתה ה' אלקינו
מלך העולם בורא פרי העץ

מה מחבר אותי לאדמה?
עוזר לי להיות בכאן ועכשיו

ברוך אתה ה', אלקינו
מלך העולם, בורא פרי האדמה

מה אני מאחז לכואם?
איחוז לקבוצה לתקופה הקרובה

ברוך אתה ה' אלקינו
מלך העולם שהפל נהיה בדברו

שיתקבלו תפילותינו ברצון